

Een indicatie aanvragen en aanmelden

Om gebruik te kunnen maken van Het Binnenhofje heeft u een indicatie nodig. Het buurtteam Kanaleneiland kan u helpen bij het aanvragen van deze indicatie.

Buurtteam Kanaleneiland

Beneluxlaan 2

3527 HT Utrecht

☎ 030-7400514

✉ kanaleneiland@buurtteamsutrecht.nl

Meer informatie over de aanvraag van een indicatie is te vinden op www.buurtteamsutrecht.nl

Het buurtteam Kanaleneiland kan na goedkeuring van de indicatie ook uw aanmelding bij **Het Binnenhofje** voor u regelen.



Het Binnenhofje

Woonzorgcentrum Vecht en IJssel - locatie Transwijk

Hof van Transwijk 16

3526 XB Utrecht

☎ 06 484 081 08

✉ tw.dagbegeleiding@vechtenijssel.nl

Vecht en IJssel
samen beter

Dagbegeleiding Het Binnenhofje Transwijk



Ook wanneer u een dagje ouder wordt, is het fijn om nog lekker actief bezig te zijn. U bent misschien dan wel niet meer zo fit als vroeger en kunt niet meer alles bijhouden, maar samen leuke dingen doen en gezellig met elkaar activiteiten ondernemen, doet ieder mens goed! Kom naar **Het Binnenhofje** in Transwijk om onze bewoners en buurtbewoners te ontmoeten, gezellig met elkaar te praten, spelletjes te doen, een wandeling te maken of samen te eten.

Dagbegeleiding Het Binnenhofje is te vinden in woonzorgcentrum Parc Transwijk (Hof van Transwijk) van Vecht en IJssel en is bedoeld voor 55-plussers uit de wijk Transwijk. Vindt u het prettig om hulp en ondersteuning te krijgen bij het vasthouden aan een vertrouwd dagritme? Vindt u het leuk om gezamenlijk activiteiten te doen? Bent u op zoek naar gezelligheid en aanspraak, maar ook momenten van rust? Dan bent u bij ons van harte welkom!

We hebben ruimte voor 10 personen per dagdeel. De groep is bewust niet te groot, zodat er voldoende aandacht is voor iedereen!

Zien we u binnenkort?

Met vriendelijke groet,
Marian en Miranda

Vecht en IJssel
samen beter

Wat kunt u verwachten van Het Binnenhofje?

- Een vertrouwde plek om samen te komen
- Een laagdrempelige plek voor gezelligheid, een kop koffie/thee of een praatje
- Diverse groeps- en individuele activiteiten met ruimte voor creativiteit (spelletjes spelen, zingen, muziek maken, samen bakken, ...)
- Een broodmaaltijd met soep tussen de middag
- Wilt u 's avonds liever niet alleen eten? 2x per maand koken en eten we gezellig samen. Hiervoor wordt een kleine bijdrage gevraagd
- Mogelijkheden tot beweging zoals een wandeling in onze tuin of in de buurt

Welke activiteiten zijn er?

We vinden het belangrijk dat iedereen een inbreng heeft. Wat vindt u leuk?

Denk aan:

- Bloemschikken
- Bingo
- Spelletjes spelen
- Samen bakken
- Samen boodschappen doen
- Lekker wandelen langs de dierenweide
- Genieten van de zon op het terras van Parc Transwijk
- Uitstapjes



Ervaar de gezelligheid tijdens een proefdag!

In Het Binnenhofje staat een team professionele welzijns-medewerkers en vrijwilligers klaar om van iedere dag een mooie dag te maken.

Lijkt het u leuk om Het Binnenhofje te bezoeken, maar heeft u nog vragen of twijfelt u nog?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak voor een proefdag kunt u contact opnemen met een medewerker van Het Binnenhofje.

Openingstijden

Het Binnenhofje is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur. In het weekend en op feestdagen zijn we gesloten.

Op de dagen dat we samen koken en eten (avondmaaltijd) zijn we geopend van 10.30 tot 18.30 uur.

U kunt de gehele dag of eventueel een dagdeel deelnemen.

Komt u voor de eerste keer, dan wordt u door onze begeleiders bij de ingang opgevangen.

Contact Het Binnenhofje

Bel naar 06 484 081 08 of mail naar tw.dagbegeleiding@vechtenijssel.nl